

# SKAMBINK IR STABDYK NARKOTIKŲ PLITIMĄ!

## +370 700 60 777

Pranešk apie narkotikų platinimą  
ir vartojimą anonimiškai  
nemokamu telefonu



LIETUVOS POLICIJA

**NARKOTIKAMS – NE!**

### Lietuvos telefoninės psichologinės pagalbos tarnybų telefonų numeriai ir darbo laikas

|                                                                                                  |                                                       |                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| „Jaunimo linija“ (pagalbą teikia savanoriai)                                                     | +370 800 28 888<br>00.00 – 24.00 (I–VII)              | <a href="http://www.jaunimolinija.lt">www.jaunimolinija.lt</a><br><a href="http://www.jaunimolinija.lt/laiskai">www.jaunimolinija.lt/laiskai</a> |
| „Vaikų linija“ (pagalbą teikia savanoriai, profesionalai)                                        | 116111<br>11.00 – 23.00 (I–VII)                       | <a href="http://www.vaikulinja.lt">www.vaikulinja.lt</a>                                                                                         |
| „Tėvų linija“<br>(suaugusiems paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai)      | +370 800 90 012<br>9.00–13.00 ir 17.00–21.00<br>(I–V) | <a href="http://tevulinija.lt">tevulinija.lt</a>                                                                                                 |
| „Vilties linija“<br>(pagalbą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai) | 116123<br>00.00–24.00 (I–VII)                         | <a href="http://paklausk.kpsc.lt">paklausk.kpsc.lt</a><br><a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a>                 |
| Lietuvos emocinės paramos tarnybų asociacija                                                     |                                                       | <a href="http://klausau.lt">klausau.lt</a>                                                                                                       |

## **VIDEO MEDŽIAGA**

10 klausimų apie narkotikus <https://www.youtube.com/watch?v=BgvZfG2cyHo>

Kaip atpažinti narkotikus vartojančius asmenis <https://www.youtube.com/watch?v=ZQXyyO3XRWU>

Psichotropinės medžiagos. Žala ir atsakomybė <https://www.youtube.com/watch?v=PFh7-Grmis8>

Psichologijos ekspertas apie priklausomybes <https://www.youtube.com/watch?v=ZqgSvzdKQRs>

Psichologijos ekspertas: kaip tapti laisvu nuo priklausomybių? <https://www.youtube.com/watch?v=Yo5lV0JYmhs>

Psichoaktyvių medžiagų vartojimo problema (dr. Robertas Badaras) <https://www.youtube.com/watch?v=oFf6ToRPUZY>

Ką žinai apie naujas psichoaktyviasias medžiagas? [https://www.youtube.com/watch?v=7D8rJ\\_rJNrA](https://www.youtube.com/watch?v=7D8rJ_rJNrA)  
<https://www.youtube.com/watch?v=-O1hnALkPYQ>

## **PROJEKTAS „NEBESVAIK“**

NEBESVAIK – naujas projektas, skirtas psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijai ir žalos mažinimui.

<https://www.youtube.com/watch?v=MxSFjPMZVbA>

<https://www.youtube.com/watch?v=UuLCxmQRLRg>

<https://www.youtube.com/watch?v=z7hH92q92U0>

<https://www.youtube.com/watch?v=MPxvbsJc-ec>